

Ammas Weg zum göttlichen Leben

Viele Menschen sehnen sich nach einer spirituellen (An-)Leitung für das vollkommene - Leben. Es ist jedoch schwer, eine solche Anleitung allgemeingültig zu formulieren und jeden Bereich des Lebens miteinzubeziehen. Mata Amritanandamayi, kurz Amma, ist eine spirituelle Meisterin aus Indien, die in ihren Lehren einen Ansatz hat, der es möglich macht, ihre spirituellen Weisheiten breitgefächert auf viele Bereiche anzuwenden und in allem einen Weg zu dem göttlichen Leben zu finden.

Ihre Lehren bestehen aus verschiedenen Beispielen und Themen, die jeweils alleinstehend oder in Kombination zueinander die Bausteine für eine individuelle Auslegung der einzelnen Lehren bieten. Das Göttliche und die bedingungslose Liebe als übergeordnete Prinzipien ihrer Lehren sollen zu einem in allen Bereichen erfüllten Leben führen. Es ist jedem selbst überlassen, sich aus den Lehren Ammas die eigene Anleitung für ein glückliches und gesundes Leben herauszuarbeiten.

Gut nachvollziehbar zeichnet Wolfgang Zidek in seinem Werk das Wesen der Lehren von Amma auf. Durch Querverweise zu den einzelnen Werken und durch kurze Erläuterungen der einzelnen Problematiken kann der Leser nachverfolgen, wie Amma ihre Lehren auslegt, auf wen sich diese beziehen und was man aus diesen Weisheiten auf das eigene Leben übertragen kann. Eine von dem Autor geleistete Vorarbeit ermöglicht dem Leser das leichtere Verständnis der Lehren und einen unkomplizierten Einstieg in die Thematiken, die Ammas Leben bestimmt haben.

Durch eine klar gegliederte Tabelle am Ende des Buches, die Verbindungen zwischen den einzelnen Themen, Beispielen und Büchern Ammas herstellt, ermöglicht der Autor dem Leser eine Nacharbeit zu den Lehren Ammas und darüber hinaus auch eine, auf die eigenen Wünsche angepasst Weiterarbeit. Das Ziel viele Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensumständen mit den Lehren Ammas zu erreichen, wird durch Wolfgang Zidek verfolgt, indem er beispielweise die Hintergründe der einzelnen Lehren vorzeichnet und die verschiedenen Bücher, die zu den Lehren Ammas publiziert wurde, miteinander vergleicht und sich dadurch ein übergreifendes Bild von Ammas Lehren herauskristallisiert.

Dicle Yasan 02.12.2014

Quelle: www.literaturmarkt.info