

Es gibt viele Gründe zur Panik

Angst gehört zum Leben wie die Luft zum Atmen. Da gibt die Arachnophobie, die Klaustrophobie und die Dentalphobie, die den Betroffenen in seinem Handeln hemmen und ihm den Alltag unnötig schwer machen. Glenn Murphy begegnet diesen und noch viel mehr Ängsten im "Panik-Hörbuch" mit wissensreichen Fakten, Details und jeder Menge Humor. Sechs Bereiche stecken alles ab, was es zum Thema "Phobien" zu wissen gibt. Während einer Dauer von fünf Stunden nimmt man an einer aufregenden Entdeckungsreise in eine andere Welt teil und wird dabei so einiges erleben. Am Ende wünscht man sich, dass dieses Hörvergnügen nie zu Ende geht - so fantastisch gut sind die vier CDs.

Die Schrecken der Tierwelt, Naturkatastrophen, Ärzte, Zahnärzte und andere Gefahren für die Gesundheit, unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich, bedrohliche Orte und das Unbekannte - es gibt (fast) nichts, vor das man keine Panik hat. Glenn Murphy geht diesem Übel allerdings an die Wurzel und sorgt auf diese Weise dafür, dass längst manifestierte Ängste sich langsam verflüchtigen und man frohen Herzens einer befreiten Zukunft entgegengehen kann. Bissige Haie, abstürzende Flugzeuge und tödliche Krankheiten können zwar ziemlich beängstigend sein, aber sind dank Sandra Schwittau kein Grund mehr für diverse Panikattacken. Ihr gelingt es, das "Panik-Hörbuch" zu einem humorigen wie fesselnden Erlebnis für die Ohren und das Köpfchen zu machen.

Um seine Phobien in den Griff zu bekommen, muss man nun zukünftig nicht mehr zum nächstbesten Psychotherapeuten gehen, sondern einfach nur "Das Panik-Hörbuch" in den CD-Player schieben und die Ohren spitzen. Dabei bekommt man fünf Stunden lang allerbeste Unterhaltung gewürzt mit interessantem Wissen und einer kräftigen Prise Witz. Da verfliegt die Zeit beim Lauschen geradezu und der Wunsch, wieder von vorne anzufangen, macht sich im Zuhörer breit. Wer hätte es gedacht: Das Thema "Angst" kann überhaupt erst kurzweilig und aufschlussreich sein. Nicht nur wissbegierige Kinder werden dafür dankbar sein, sondern auch Erwachsene können ihr Strahlen nicht mehr verbergen, sobald Sandra Schwittaus wundervolle Stimme erklingt. Das möchte man ganz oft erleben dürfen!

Susann Fleischer 05.12.2011

Quelle: www.literaturmarkt.info