Spiel , Spaß , Gesang

Spaß in der Bewegung ist das Erfolgsgeheimnis, um bei übergewichtigen Kindern die Lust auf Sport und damit auf Gesundheit zu entfachen. Hilfreich sind in solchen Fällen Hörbücher wie "Ich bin 3, kann allerlei", das mit lustigen Liedern, eingängigen Melodien und originellen Reimen zum Mitmachen animiert. Während des Hörens möchte man am liebsten laut singen, wild herumtanzen und durch die Gegend springen - bis man ganz außer Atem ist und für einige Minuten aufhören muss, um dann anschließend mit neugeschöpfter Kraft wieder voll loslegen zu können.

Achtzehn Lieder bringen kleine Bewegungsakrobaten schwungvoll durch den Tag. Die poetischen Texte sind eine Einladung an den Zuhörer, lautstark mit zu trällern. Doch auch wenn der Spaß hier deutlich im Vordergrund steht, sollte der pädagogische Aspekt nicht vernachlässigt werden. Das Hörbuch will spielerisch das Körpergefühl, die Koordination, den Spracherwerb und die Rhythmik fördern und sorgt dabei zugleich für tierisch gute Stimmung. Es ist ein Lernen im Spiel, das Kinder während gut 40 Spielminuten erfahren.

Die Lieder auf "Ich bin 3, kann allerlei" gehen direkt in die Beine und veranlassen Kinder dazu, wild durch die Wohnung zu tanzen. Robert Metcalf hat hiermit eine klangvolle, kunterbunte Schatzkiste ausgegraben und macht so Liedergut selbst für ältere Kinder attraktiv. Mit viel Freude legt man das Hörbuch in den CD-Player ein und schon wenige Minuten später erliegt man dem kurzweiligen Vergnügen ganz und gar. Es sollte nicht verwundern, wenn sich jeder der hier versammelten achtzehn Songs zum Ohrwurm entwickelt und rauf- und runtergespielt wird. Musik ist eben ein wunderbarer Spaß, dem man mit vollem Körpereinsatz nachgeht.

Susann Fleischer 20.06.2011

Quelle: www.literaturmarkt.info