Motivation leicht gemacht

Er gehört zu unserem Leben wie die Luft, die wir atmen: Günter, der innere Schweinehund. Er hindert uns daran, für wichtige Klausuren zu lernen, Sport zu treiben oder endlich mit dem Rauchen aufzuhören. Einzig ein guter Motivations-Trainer kann dabei helfen, Günter endgültig loszuwerden und Erfolg im Leben zu haben. Der Gabal Verlag hat diese Gebete seiner Leser erhört und bringt seit nunmehr sechs Jahren in regelmäßigen Abständen Motivationsbücher heraus, die Günter, den inneren Schweinehund, geschickt überlisten. Ein ganz besonderes Coaching wird unmotivierten Schülern mit dem vorliegenden Hörbuch geboten. Da macht Schule wieder Spaß.

Günter meldet sich immer dann, wenn man ihn am Wenigsten gebrauchen kann. Seiner Meinung nach reicht es vollkommen aus, wenn man erst am nächsten Tag mit dem Lernen anfängt und stattdessen lieber mit seinen Freunden spielt oder ein Eis essen geht. Wenn es dann aber soweit ist und die Prüfung geschrieben wurde, bekommt man die Quittung für das zu wenige Lernen: eine schlechte Schulnote, ein schlechtes Gewissen und Angst vor den Eltern, die über die Leistung ihres Kindes alles andere als zufrieden sind. Dagegen hat Motivationstrainer und Autor Stefan Frädrich 100 Tipps. Mit ihnen bekommt man bessere Schulnoten, weniger Stress, mehr Selbstbewusstsein, friedliche Eltern und mehr Spaß mit den Freunden. Das Leben lässt sich gleich vielmehr genießen, wenn man sich wegen einer verhauenen schriftlichen Prüfung nicht grämen muss.

Jeder Tipp hat eine durchschnittliche Länge von 80 Sekunden und spricht die wichtigsten Punkte im Leben eines Schülers an. Auch Problemthemen wie Drogen und Alkohol werden hier angeschnitten und führen so über das eigentliche Thema hinaus. Damit erscheint Frädrichs Motivations-Hörbuch wie ein Personal Coach, der einen auch außerhalb der Schule leitet und einen richtigen Lebensweg aufzeigt. Wer nun bei der Fülle an Motivationstipps nach dem Ende des vorliegenden Hörbuches den Überblick verloren haben sollte, der bekommt mit dem abschließenden Rap von 15 Minuten Länge nicht nur eine Zusammenfassung, sondern zugleich ein kleines musikalisches Schmankerl geboten. Da wird selbst Günter, der innere Schweinehund, nicht mehr meckern und die heimische Bude wird endlich wieder gerockt.

Stefan Frädrich hat mit "Günter, der innere Schweinehund, für Schüler" mehr als ein tierisches Motivations-Hörbuch geschaffen. Es vermittelt den Spaß und die Freude, die man am Lernen haben kann - wenn man sich endlich einmal dazu überwunden hat. Bekanntlich gilt die Schulzeit als schönste Zeit des Lebens und Frädrich unterstreicht diesen Eindruck zusätzlich. Es bedarf nur einiger Tipps und Tricks, um das Lernen zu einem kunterbunten Spiel, gar Wettbewerb mit den Klassenkameraden werden zu lassen. Denn Schule kann weit mehr sein als sture Paukerei und gähnende Langeweile, die man einem Vormittag lang überstehen muss. Sie ist vielmehr eine Institution, die Menschen zusammenführt und interessantes Wissen vermittelt.

Susann Fleischer 25.05.2010

Quelle: www.literaturmarkt.info