

Barbara O'Neal hat das wahrhaftige "Glücksrezept" gefunden

Der Tag beginnt ?u?erst schlecht f?r Elena Alvarez: Erst zerbricht ihre Beziehung zu Restaurantmanager Dmitri und dann findet sie sich als arbeitslose K?chin auf der Stra?e wieder. Doch das Blatt wendet sich, als Julian Liswood sie anspricht. Wie sich herausstellt, beabsichtigt der reiche und erfolgsverw?hnte Filmregisseur in Aspen ein Nobelrestaurant zu er?ffnen - mit Elena als Chefk?chin. F?r die junge Frau wird damit ein langgehegter Traum wahr, denn schon immer wollte sie ihre eigene K?che haben und den Ton angeben. Da ist es keineswegs verwunderlich, dass Elena nicht lange z?gert und das fantastische Jobangebot annimmt. F?r die Frau, die Jahre zuvor ein traumatisches Erlebnis durchlitt, f?ngt damit ein neuer Lebensabschnitt an und damit eine Chance, ihr Lebensgl?ck zu finden.

Was viele nicht wissen: Elena erlitt bei einem Autounfall vor nunmehr 20 Jahren schwerste Verletzungen, w?hrend ihre gesamte Familie verstarb. Seitdem plagen die Frau starke Schmerzen, die ihr Leben zunehmend beeintr?chtigen, aber auch Schuldgef?hle gegen?ber den Geistern. Schlie?lich ist sie die einzige ?berlebende und hat nun eine gro?e Zukunft vor sich. Doch daf?r muss sie ihr Misstrauen gegen?ber anderen Menschen ablegen und sich ihrer Umwelt ?ffnen. Je l?nger Elena ihrem Lebenstraum folgt, umso mehr beginnt sie ihr neues Leben zu genie?en. Sie ist bereit, ihr Herz wieder einem Mann zu schenken, der in schweren Zeiten stets zu Elena h?lt und sie durch die Intrigen des neidischen Souschefs hilft. Und doch muss Elena lernen, nach jedem Fall wieder aufzustehen, denn sonst endet ihr Leben dort, wie es vor so vielen Jahren begonnen hat: in tiefer Einsam- und Traurigkeit.

Barbara O'Neals Roman "Das Gl?cksrezept" ist ein gro?es Versprechen an alle Frauen, die noch an das gro?e (Lebens-)Gl?ck glauben und daf?r k?mpfen - ?hnlich wie es Elena Alvarez es auf den 480 Seiten tut. Dabei erweist sich das vorliegende Buch als ein Fest f?r die Sinne, denn die Story zergeht zart wie Schokolade und macht von Seite zu Seite immer gl?cklicher und s?chtiger. Die Geschichte erobert das Herz jeder Leserin und so ganz nebenbei l?sst sich noch das ein oder andere Rezept verwenden, denn das Buch ist angef?llt mit kleinen K?stlichkeiten, die nicht nur eine Wohltat f?r die Seele sind. Einen Roman, der leckere Rezepten und unglaublich viel Gef?hl miteinander verkn?pft, findet man nur selten - Autorin Barbara O'Neal ist mit ihrem "Gl?cksrezept" dieses Kunstst?ck grandios gelungen und bereitet damit jeder Leserin unvergessliche Gl?cksmomente auf dem heimischen Sofa.

Susann Fleischer 26.07.2010

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)