

## Liebe geht durch den Magen

Giulia Melucci hat eine Leidenschaft ihrer italienischen Mutter mitgenommen, als sie von daheim auszog: Ihre Liebe zu köstlichem Essen, das genauso ihr Leben bestimmt wie die ewige Suche nach Mr. Right. In der ersten eigenen Wohnung ist Giulia auf sich allein gestellt, denn fortan sorgt nicht mehr die geliebte Mutter dafür, dass abends das Essen auf dem Tisch steht, sondern Giulia muss sich selbst an den Herd stellen. Und dies tut sie mit vollster Hingabe und Liebe. Einziges Manko in Giulias Leben: Sobald sie einen Mann mag, muss sie für ihn kochen. Auch wenn sie es damit vielleicht überstürzt und sie es etwas langsamer angehen sollte, kann sie einfach nicht anders. So kommen fünf besondere Männer in den Genuss ihrer kulinarischen Fähigkeiten.

Giulia Melucci ist eigentlich ein Spätzünder in Sachen Liebe. Erst mit dem Einzug in ihre erste eigene Wohnung tritt zeitgleich der erste Freund in ihr Leben. Kit sprüht vor Lebensfreude und zieht Giulia mit, sodass schnell eine leidenschaftliche Beziehung beginnt. Obwohl Kits Familie Giulia als vollwertiges Mitglied akzeptiert und sie beide so viele Gemeinsamkeiten haben, erkennt Giulia doch ein großes Problem in Kits Leben: Er ist viel zu sehr dem Alkohol zugeneigt. Statt sich Giulias Speisen hinzugeben, nimmt Kit seine Nahrung lieber in flüssiger Form zu sich. Giulia zieht die Konsequenzen und trennt sich von Kit - auch wenn ihr diese Entscheidung nicht leicht fällt und ihr anschließend viel Liebeskummer bevorsteht.

Erst mit Ethan kommt neuer Schwung in das Leben der inzwischen Endzwanzigerin ein. Es bedarf neunmonatigen hartnäckigen Flirtens, vieler wehmütiger Momente und noch mehr Telefonate mit der besten Freundin, bis Ethan ihre Gebete erhört und sie beide ein Paar werden. Beide teilen ihre Leidenschaft für gutes Essen, romantische Abende in glückvoller Zweisamkeit. Nachdem Giulia endlich ihr Ziel erreicht und Ethan für sich gewonnen hat, strebt sie mit eiligen Schritten ihrem Wunsch nach Festigkeit in ihrem Leben entgegen: Giulia möchte Ethan heiraten und Kinder kriegen. Nur schade, dass Ethan nicht mit ihren Plänen übereinstimmt und sich gegen eine familiäre Zukunft mit Giulia entscheidet, als sie ihm ein endgültiges Ultimatum stellt.

Die folgenden zwei Männer Mitch und Marcus scheinen eher ein Ersatz für Ethan zu sein, als ernstzunehmende Lebenspartner für Giulia. Bei Mitch könnte sein Dasein als Schriftsteller und seine scheinbare Coolness einer längerfristigen Bindung entgegenwirken, während Marcus mit seinen 52 Jahren Giulias Vater sein könnte. Als er sie für eine andere Frau verlässt, bricht für Giulia kurzzeitig die Welt zusammen, bis nach einer Zeit der Abstinenz Lachlan in Giulias Leben tritt und es völlig auf den Kopf stellt.

Giulia Meluccis autobiographischer Roman "Die Nudeln meines Lebens" erzählt von Episoden voller Zweisamkeit, aber auch trauriger, einsamer Stunden. Mit einer gesunden Portion Selbstvertrauen, italienischem Charme und feuriger Spritzigkeit, aber auch mit Wehmut und viel Einfühlungsvermögen erhält der Rezipient einen intimen Einblick in das Liebesleben einer willensstarken, lebenslustigen, kochbegeisterten Frau. Der Leser erlebt jede Liebesgeschichte hautnah mit, sodass er die gleichen Hochgefühle, aber auch Talfahrten erfährt wie Giulia.

Neben der Geschichte beinhaltet das vorliegende Buch ein besonderes Highlight: 40 Kochrezepte, die nur darauf warten, vom Leser zubereitet zu werden. In der Tradition der italienischen Küche findet man schmackhafte Gerichte für Vorspeisen und Hauptgänge, die einem bereits beim Lesen das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen. So bewegt sich das Buch zwischen Roman und Autobiographie, belletristischer Literatur und Kochbuch, wobei die Grenzen verwischen und alles zu einem Ganzen verschmilzt. Ein kleines Gesamtkunstwerk.

Susann Fleischer 31.08.2009