

## Tag-Nacht-Rhythmus leicht erklärt

"Wenn es dunkel wird", Band 28 der Sachbuchreihe "Wieso? Weshalb? Warum? Junior", veranschaulicht in 16 Seiten viele Aspekte in Bezug auf den Tag- und Nachtrhythmus und erklärt diese in stimmungsvollen Bildern, die durch kurze informative Texte ergänzt werden. Es beginnt damit, dass erklärt wird, wann die Nacht anfängt und welche Auswirkungen dies auf die meisten Menschen hat. Einschlafrituale werden thematisiert und erklärt warum wir Schlafen müssen.

Doch nicht nur der Mensch, sondern auch die Tierwelt wird erwähnt. Hier gibt es mitunter gänzlich andere Schlafgewohnheiten. Zum Beispiel als Fledermaus kopfüber oder als Fisch mit offenen Augen. Auch der nächtliche, unheimliche Schattenwurf mancher Gegenstände wird aufgeklärt. Das Buch bietet ein Füllhorn an leicht verständlichen Erklärungen für alltägliche Phänomene, die unsere Kleinen aber erst noch kennenlernen müssen. Unterstützt werden die Texte durch Klappen, die dem Ganzen einen dynamischeren Charakter verleihen und die Neugier bei dem Kind wecken, herauszufinden, was sie verbergen.

Das Buch ist wie alle Titel der Reihe im Format 18 x 19,7cm im Hardcover mit einer in Pappe eingefassten Spiralbindung erschienen. Es bietet ausreichend Festigkeit für so manche Unachtsamkeit der Kinder. Vom ersten Lesen sollten die Eltern die Klappen im Innenteil leicht an der Perforation lösen, damit es nicht zu frustrierten Leseerlebnissen seitens der jungen Leser kommt.

Nikolaus Gruß 30.03.2015

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)