

Das etwas andere Buch zur Schlafenszeit

Die Zeit vor dem Zubettgehen ist für kleine Kinder ein ganz besonderer Tagesabschnitt: Einerseits sind sie müde von den Ereignissen des Tages, andererseits wollen sie noch nicht ins Bett gehen und haben vielleicht sogar Angst vor der Dunkelheit. Den Übergang zwischen dem Aktivsein und dem Schlafen meistert man am besten mit einem Buch. Gewöhnlich lesen dabei die Eltern dem Sprössling eine Geschichte - oder auch zwei - vor. Mit dem "Großen Gute-Nacht-Buch" der spanischen Psychologin und Expertin für Lern- und Denkspiele Ángels Navarro und der ebenfalls aus Barcelona stammenden Illustratorin Carmen Queralt gestaltet sich das allabendliche Gute-Nacht-Ritual ab sofort etwas anders.

"Das große Gute-Nacht-Buch" ist kein gewöhnliches Buch mit Gute-Nacht-Geschichten, sondern vielmehr ein Sachbuch mit Rätseln, Klappen zum Entdecken, Bastelanleitungen und Redewendungen. Wenn man das robuste Buch mit Spiralheftung aufklappt, fällt einem sofort das große Ziffernblatt einer Uhr ins Auge, an dem man die Zeiger selbst stellen kann, nämlich auf die Uhrzeit, zu der das Kind normalerweise zu Bett geht. Denn nicht nur Rituale wie das allabendliche Vorlesen, sondern auch Regeln und Gewohnheiten wie die täglich gleiche Bettgehzeit sind wichtig für den Rhythmus des Kindes.

Jede Seite des Buches hält eine andere Tätigkeit für den kleinen Leser bereit: jeden Abend etwas Neues, etwas, das das Kind immer auf unterschiedliche Weise fordert und fordert: "Gute Nacht" in verschiedenen Sprachen, das Suchen des Katers Mau hinter den aufklappbaren Fenstern eines Hauses, das Erkennen der richtigen Bedeutung einer Redewendung oder das Falten einer Origami-Fledermaus. Alle Aufgaben, Denkspiele und Informationen haben immer etwas mit dem Thema "Nacht" zu tun: auch die Bilder, die im Dunkeln leuchten, kann man nur "nachts" sehen. Eine wunderbare Einstimmung auf die Schlafenszeit.

Kleinere Aktivitäten gehören bei dem "Großen Gute-Nacht-Buch" auch dazu: Mit den beiliegenden wiederverwendbaren Stickern können Seiten des Buches individuell beklebt werden. Auch ein Traumfänger, den man übers Bett hängen kann, lässt sich aus einer Seite ausschneiden. Nützliches Wissen kommt auch nicht zu kurz: Sternbilder, unser Sonnensystem und die vier Mondphasen werden mit einfachen Illustrationen und Erklärungen dargestellt.

Die Autorin Ángels Navarro hat im Bereich Psychomotorik geforscht und ist in Spanien bekannt für ihre Denkspiele, TV-Sendungen für Kinder und Schulmaterialien. "Das große Gute-Nacht-Buch" bündelt ihre Erfahrungen auf dem Gebiet der mentalen Entwicklung und bietet ein Potpourri an Ideen - nicht nur für die sinnvolle Beschäftigung von Kindern, sondern auch für ihre Förderung. Es ist eine wunderbare Mischung aus Lern-, Spiel- und Bastelbuch und eine außergewöhnliche Alternative zum klassischen Gute-Nacht-Geschichten-Buch.

Sabine Mahnel 10.12.2012

Quelle: www.literaturmarkt.info