

Unsere Gestik und Mimik als offenes Buch

Die Tatsache, dass unsere Körperpersprache mehr verraten kann, als uns lieb ist, werden die meisten von uns nicht nur einmal erfahren haben. Wer hat nicht schon einmal darauf beharrt, "es nicht gewesen zu sein", und wurde postwendend von seinem hochroten Kopf als Lügner entlarvt? Wer hat sich nicht schon einmal vorgenommen, etwas zu verheimlichen und musste miterleben, wie seine Nervosität Bänder sprach und seine Pläne zunichte machte? Der gebürtige Kubaner Joe Navarro war 25 Jahre lang FBI-Agent und wurde durch seine Berufserfahrung zum anerkannten Experten für Körperpersprache. Mit "Menschen lesen. Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körperpersprache entschlüsselt" hat er sich nun vorgenommen, sein Expertenwissen mit "Normalsterblichen" zu teilen.

Wie entsteht unsere Körperpersprache und wie kommt es, dass wir sie nur sehr schwer beeinflussen können? Welche Gesten drücken Nervosität aus und welche das Gegenteil? In "Menschen lesen" sind Antworten auf diese Fragen zu finden - und noch sehr viel mehr. Unsere "ehrlichsten" Körperperteile sind laut Navarro bemerkenswerterweise unsere Füße und Beine. Denn mit zunehmender Lebenserfahrung lernen wir unweigerlich, unsere Mimik im Zaum zu halten, damit sie unsere wahren Absichten oder Gefühle nicht preisgibt. Dass die Sprache des Rests unseres Körpers mindestens genauso verräterisch ist, scheint den meisten von uns jedoch weit weniger bewusst zu sein.

Über all diese Zusammenhänge will Navarro seine Leser aufklären - und selbstverständlich nicht mit dem Ziel, dass sie sich ertappt fühlen sollen. Vielmehr soll jeder, der sich "Menschen lesen" zur Hand nimmt, in jeder Lebenslage von Navarros Erfahrung profitieren können. Hierbei baut der Ex-Agent erstaunlich wenig auf Fachsprache. Jeder Begriff, der zum Vokabular von Experten gehört, wird sofort nach seiner Einführung leicht verständlich in "Laiensprache" übersetzt.

Wer wollte nicht schon einmal wissen, was unser Gegenüber wirklich von uns denkt, ob sie uns wohlgesonnen sind, oder nicht? Und wer wollte nicht schon einmal erfahren, wie er sichergehen kann, dass er auch in schwierigen Situationen als selbstbewusst wahrgenommen wird? "Menschen lesen" ist randvoll mit ebenso leicht nachvollziehbaren wie umsetzbaren Tipps für jedermann. Nur eins will und kann Navarro nicht liefern: ein Buch, das jeden Leser mit sofortiger Wirkung zum Experten macht. Aus diesem Grund empfiehlt der alte FBI-Hase auch besondere Vorsicht bei dem Versuch, Täuschungen aufzudecken. Denn besonders hier ist jahrelange Erfahrung notwendig, die auch das am besten recherchierte Sachbuch selbstverständlich nicht ersetzen kann.

Von besagtem Vorbehalt abgesehen wird "Menschen lesen" garantiert zahllose Leser verblüffen, indem Navarro ihnen Einblick in eine neue Welt ermöglicht, die sie vorher bestenfalls nur am Rande wahrgenommen haben. Ein Ausnahmesachbuch, das jeden Leser mit seinem Fundus an erstaunlichem Wissen begeistern wird und von dem auf jeden Fall nicht nur FBI-Mitarbeiter in spe profitieren können.

Johannes Schaack 07.02.2011