

## Vom alten Handwerk zum neuen Trend

In Zeiten von Zero Waste und Mikroplastik geraten flüssige Duschgele und Shampoos immer mehr in Verruf. Kein Wunder also, dass ein Trend hin zum guten alten Seifenstück zu verzeichnen ist. Neben der Seife als Ersatz für Duschgel und Flüssigseife gibt es auch immer mehr Haarseifen und Rasierseifen. Da die Seifensiederei bereits vor Jahrtausenden betrieben wurde, werden auch relativ wenige Zutaten - und vor allem keine umweltschädlichen oder solche mit Mikroplastik - dafür verwendet. Einige Öle, eine Lauge und nach Belieben ätherische Öle - viel mehr braucht man nicht dafür.

Ganz so einfach ist die Seifensiederei allerdings dann auch nicht. Man muss Vorsicht walten lassen mit der Lauge und auch ansonsten einiges beachten, damit am Ende - nach einer langen Wartezeit von einigen Wochen - ein brauchbares Stück Seife herauskommt. Claudia Kasper ist eine begeisterte Seifensiederin, die seit Jahren selbst siedet und immer wieder neue Rezepte ausprobiert. Ihre langjährige Erfahrung hat sie gepaart mit der spürbaren Begeisterung für dieses Hobby in ihrem Ratgeber "Naturseife, das reine Vergnügen" niedergeschrieben.

Anfänger auf dem Gebiet der Seifenherstellung können sich getrost mit diesem Werk in die Arbeit stürzen. Kasper erklärt alles - von den benötigten Küchengeräten, der besten Umgebungstemperatur über die verschiedenen Ölen, ihre Verwendung und den besten Duftölmischungen bis zu Tipps, wie man die Seife doch noch retten kann, auch wenn nicht alles perfekt gelaufen ist. Auch die Anzahl und Vielfalt der rund 100 Rezepte lässt nichts zu wünschen übrig: reine Pflanzenölseifen, aber auch solche mit Ziegen- oder Schafsmilch. Außerdem wurden die Rezepte in der neuen Auflagen überarbeitet, so dass immer eine Alternative zu der Verwendung von Palmöl angegeben wird.

Ein so umfangreicher Ratgeber zu diesem Thema ist selten. Kasper hat alle Eventualitäten berücksichtigt, spricht Schwierigkeiten an und gibt Ratschläge, wie man sie meistern kann. Außerdem erklärt sie alle Öle sehr ausführlich, liefert eine Verseifungstabelle und die Formel für die Berechnung der benötigten Mengen, so dass man sich bei entsprechender Übung auch an eigene Seifenkreationen wagen kann. "Naturseife, das reine Vergnügen" ist ein ausführlicher und verständlicher Ratgeber für Anfänger, aber gleichzeitig auch für mutige fortgeschrittene Seifensieder.

Sabine Mahnel 02.11.2020

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)